

Handball Eignungsprüfung Covid-19-Variante

Die Startseite wählt der/die Bewerber/in, der zweite Start beginnt unmittelbar im Anschluss ohne Aufforderung von der anderen Startseite. Ein Gesamtdurchlauf (ein Start pro Startpunkt) wird bewertet. Ausgangsstellung: Der Prüfling steht mit dem Ball in der Hand (Größe 2 für Damen, Größe 3 für Herren) im Abstand von 12 m mit Blick zur Wand in der Nähe des selbst gewählten Startpunkts.

1. Fester Schlagwurf aus dem Anlauf (max. 3 Schritte) gegen die Wand (Abwurf bei 10 m), Ball sollte nach maximal einem Bodenkontakt gefangen werden [1a/1b].
2. Anschließend Prellen im Sprint bis zur Mittellinie um die Markierung zur mittleren Marke (rot) [2a/2b].
3. Dynamisches Slalomprellen (Abstand der Hütchen zueinander 2 m) [3].
4. Handballspezifische Körpertäuschung aus dem Prellen und Durchbruch zur Gegenseite (nach Wahl des Bewerbers/der Bewerberin) [4].
5. Präziser und fester Sprungwurf in das Tor (der Kasten symbolisiert den Torwart) [5].
6. Start vom anderen Startpunkt mit nochmaliger Übungsreihenfolge auf anderer Seite.

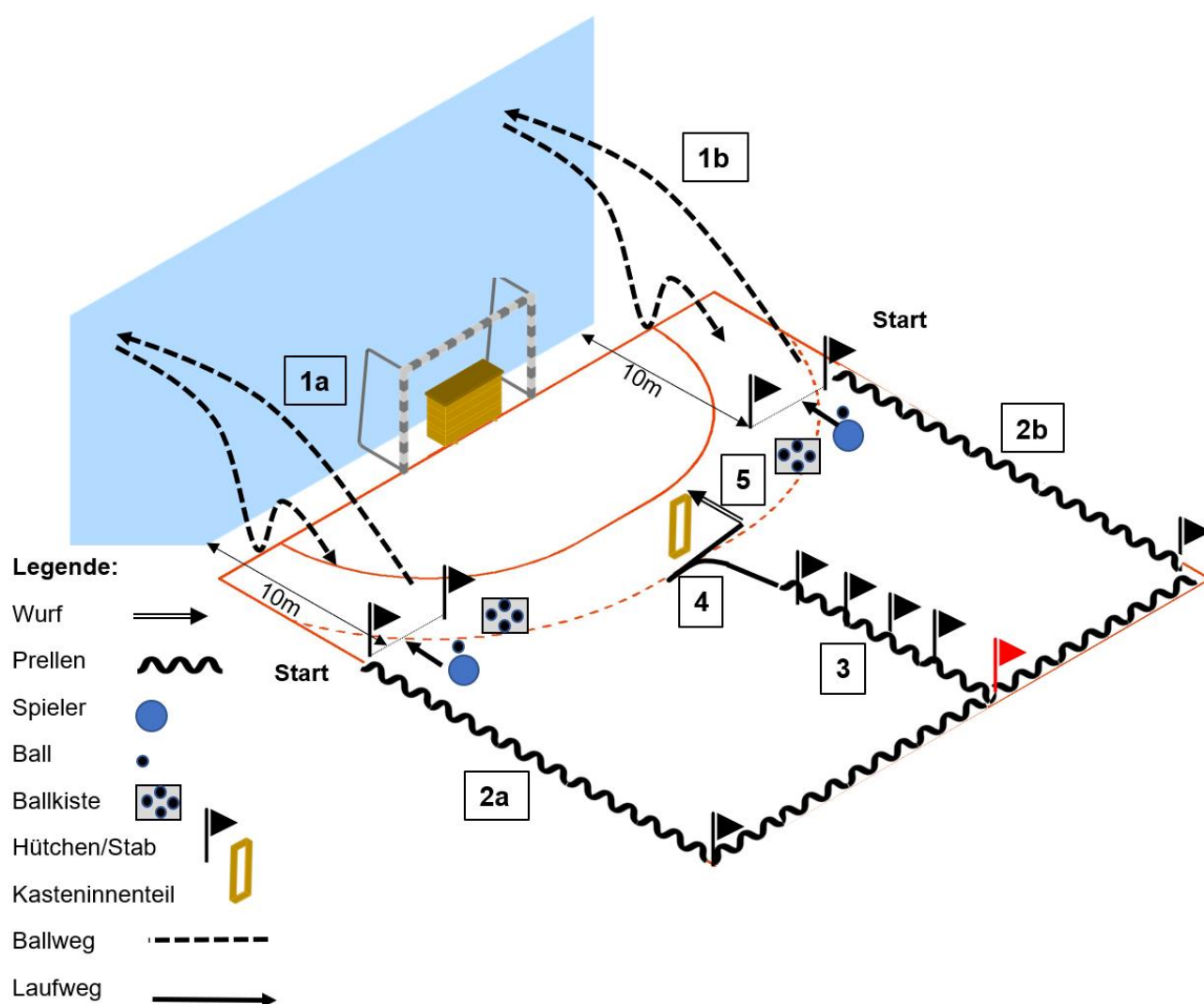


Abb. Schematische Darstellung der Komplexübung Handball, Eignungsprüfung Sport Bayern 2020 (Startseite kann vom Bewerber/von der Bewerberin frei gewählt werden, nach dem Torwurf ist ohne Aufforderung vom jeweils anderen Startpunkt fortzufahren).